小兒推拿穴位異名考

Study on the synonyms of points in pediatric massage

李 磊 羅桂青 王邦銘 *LI Lei, LUO Guiqing, WANG Bangming*

（香港大學中醫藥學院）

（School of Chinese Medicine, The University of Hong Kong, Hong Kong）

[摘要] 小兒推拿的穴位存在着不少與針灸穴位穴同名異的現象。本文試對小兒推拿的幾個穴位異名進行了辨析，希望能够有助於小兒推拿的臨床應用。

[關鍵詞] 小兒推拿；穴位異名

小兒推拿興盛於明清時期，其穴位多是選用針灸穴位，但有些穴位與針灸穴位却是穴同名異。本文試對小兒推拿的幾個穴位異名略作辨析，以求能復其本來面目。

1 太陰、太陽

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》中說：「分推太陰穴、太陽穴法：於開天門後，從眉心分推至兩眉外梢太陰、太陽二穴，九數。太陰穴在右眉，太陽穴在左眉外梢。」

「揉太陰法：治女，揉太陰穴，發汗。若發汗太過，揉太陽穴數下以止之。治男，揉太陰穴，反止汗。按《推拿易知》：不分太陰、太陽，統名「太陽」。以外運為泄，內運為補。」

「揉太陽法：治男，揉太陽穴發汗。若發汗太過，揉太陰穴數下以止之。治女，揉太陽穴，反止汗。」

民國·彭慎《保赤推拿秘術》中說：「運太陽、太陰法：此法能補能瀉，能凉能熱。無論何症，須於推攢竹後運之。太陽穴在左眉外梢，太陰穴在右面外梢。用左大指面，放在太陰穴上；右大指面，放在太陽穴上。同時向耳運為凉為瀉，向眼運為熱為補。」

男左屬陽，女右屬陰，因此有太陰穴、太陽穴之分。

按明·周於蕃《小兒推拿秘訣》中說：「一拿兩太陽穴，屬陽明經，能醒。」

清·熊應雄《小兒推拿廣意》中說：「醫用兩大指運兒太陽。往耳轉為瀉，眼轉為補是也。」

清·錢櫰村《小兒推拿直錄》中說：「推運法：凡運太陽者，醫用兩大指，運小兒太陽。往耳轉者為瀉，往眼轉者為補是也。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「太陽穴，在兩眉稍頭，屬陽明經。」

清·徐謙光《推拿三字經》中說：「太陽穴，在兩眉稍頭。」

因此，太陰穴、太陽穴即是太陽穴，分而為二，合而為一。不過在操作時都是用兩大指，或揉或運均可。

2 肩井、井肩

清·夏鼎《幼科鐵鏡》中說：「推法……隨分推胸口，及揉臍、推委中畢，再揉井肩。」

「井肩穴是大關津，掐此開通血氣行。」

「此症却與柔痙相似，不必推，惟用拿，拿精、威、大敦、中臁、井肩諸穴，並揉五指節及肺俞穴。」

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》中說：「此穴在頸兩旁靠肩膀骨窩處」，「井肩：肩井（膊井）……手足少陽、足陽明、陽維之會。連入五藏。是處有僧帽筋。分佈橫頸動脈、外頸靜脈及上肩胛骨神經。」

「掐井肩穴法：此穴在頸兩旁靠肩膀骨窩處。不拘何症，推拿各穴畢，掐此，能周通一身之血。按：《推拿易知》云能發汗。」

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

針灸穴位中有「肩井」穴，却未聽聞有「井肩」穴之名。

按明·周於蕃《小兒推拿秘訣》中說：「三拿肩井穴，屬胃經，能出汗。」

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「肩井穴在肩膊根窩內。」

清·錢櫰村《小兒推拿直錄》中說：「肩井穴在肩頭中。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「肩井穴，在肩膊眼窩內，屬胃。」

清·徐謙光《推拿三字經》中說：「肩井穴，在兩肩膊窩內。」

清·張振鋆《釐正按摩要術》中說：「肩井肩上陷中。」

民國·彭慎《保赤推拿秘術》中說：「肩井穴，一名『膊井』，在肩上陷中。」

根據穴位名稱的一般組詞規律，穴位的名稱往往直接描述了腧穴所處的解剖位置以及所具有的性能作用，如面部的顴髎、胸部的乳中、腕部的腕骨、膝部的膝眼等等。即描述部位的字在前，描述性能特徵的字在後。「肩井」即是肩部之井，「肩」字描述了該穴位所處的部位，而「井」字則描述了該穴位的特徵。

穴位在肩部陷中如井，這才是該穴的正確定義，由此可見，「井肩」的名稱明顯是「肩井」二字的誤倒。

3　內間使、內間史

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「內間使穴在總筋下寸許。一名『內關候』。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「內間史：在總心穴往上寸許，胳膊雙筋處，一名『內關候』。」

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》中說：「間使……脈絡神經與內關同。」

清·張振鋆《釐正按摩要術》中說：「間使腕後三寸。」「大橫紋，總心經，統名大陵，以後為天河水、內間使。」

按「內間史」即是 「內間使」，位於內關穴之上，「史」則是 「使」的通假字。

4　外間使、外間史、支溝

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「外間使穴在一窩風下，與內間使相對。一名『外關候』。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「外間史：在一窩風往上寸許，與內間史相對，一名『外關候』。」

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》中說：「外間使在肱背，對肱面內間使處。」「外間使：支溝（飛虎）……脈絡神經與外關同。」

清·張振鋆《釐正按摩要術》中說：「支溝腕後三寸。」「一窩風後為陽池，再後為外關，再後為外間使。」

這裏也是說「外間史」即是 「外間使」，位於外關穴之上，亦即支溝穴。因為和「內間使」相對，所以稱為「外間使」。

5　門、板門、版門、魚際

明·龔廷賢《小兒推拿秘旨》中說：「肪門：在大指節下五分。」

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「肪門穴在大指下，一塊平肉如板。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「版門：在大指下一塊平肉如板，屬腎。」「大指下一塊平肉如板，名板門。」

清·徐謙光《推拿三字經》中說：「板門穴，在平肉中，內有筋頭，抹如豆粒，瘦人一揉即知，此為真穴。」「胃穴……在板門外側，黃白皮相毗，乃真穴也。」

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》中說：「板門穴，在大指節下五分。」「板門：魚際……肺脈所溜。在拇指之反對筋部。分佈第一總指背動脈及橈骨神經。」

清·張振鋆《釐正按摩要術》中說：「魚際大指本節後內側白肉際。」「魚際為版門。」

民國·彭慎《保赤推拿秘術》中說：「版門穴，在手掌大指根下五分。」

香港針灸學會版權所有 Copyright HKPCMP All Rights Reserved

按在大指下有一塊平肉如板，故稱「板門」。此處正是「魚際」所在。因為與肉有關，所以亦稱「脈門」。但「版門」之稱則毫無意義。

6 虎口、合谷、合骨

清·熊應雄《小兒推拿廣意》中說：「虎口，叉手處是也。」

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「虎口穴大食二指丫叉處，筋通三關處。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「虎口穴：在大指食指分岔處，筋通三關處。」

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》中說：「虎口穴，即大指與食指手叉處。」「虎口：合谷.....手陽明大腸脈所過。有重要之靜脈，橈骨動脈並橈骨神經。」

清·張振鋆《釐正按摩要術》中說：「大指、次指叉為虎口。」

這裏都是說大指食指分岔處即為「虎口」。

民國·彭慎《保赤推拿秘術》中說：「虎口穴，在大指、食指之岐骨間。」

此「虎口」實為「合谷」。

清·張振鋆《釐正按摩要術》中說：「合谷虎口歧骨間。」「大指、次指叉後為合谷。」

民國·彭慎《保赤推拿秘術》中說：「谷者，合谷穴也，在手背大指、食指之岐骨陷中。」

但「合骨」却非「合谷」。

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「合骨穴在手背，大指食指兩骨丫叉相合之間。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「合骨穴：即手腕兩旁骨節處。」「合骨穴：在手背大指食指，兩骨了叉相合之處。」「合骨穴，即手腕，通十二經。」

7 膝眼、鬼眼、虎眼

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「鬼眼穴在膝頭膝眼。」「外鬼眼穴在膝外眼陷處。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「鬼眼穴：在膝頭裏邊處，即膝眼，一名『虎眼』。」「外鬼眼穴：在膝頭外眼陷中。」

清·徐謙光《推拿三字經》中說：「鬼眼穴，在膝腕穴兩邊。內為內鬼眼，外為外鬼眼。」

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》：「此穴在膝蓋裏旁，一名『鬼眼穴』。」「膝眼：犢鼻.....內上腿皮神經及腓骨神經。」

清·張振鋆《釐正按摩要術》中說：「鬼眼在膝前。」

民國·彭慎《保赤推拿秘術》中說：「鬼眼穴，在膝之兩旁。」「內外鬼眼，外在膝前，內在膝後。」

按「鬼眼」即內外膝眼，因外觀不顯明，須按索乃得，故稱「鬼眼」。又虎屬陰，因此又稱「虎眼」。

8 前承山、中廉、中臁、中腫

四明陳氏《保嬰神術》中說：「中廉穴：治驚來急，掐之就揉。」

明·龔廷賢《小兒推拿秘旨》中說：「前承山穴：小兒望後跌，將此穴久掐久揉，有效。」

清·熊應雄《小兒推拿廣意》中說：「前承山：掐之。治驚來急速者。子母穴同功。」

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「前承山穴：一名『子母穴』。在下腿之前，與承山相對。一名『中腫穴』。」

清·錢櫰村《小兒推拿直錄》中說：「中臁穴：治急驚風。掐而揉之。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「前承山穴：一名『子母穴』，在下腿之前，與後承山相對，又名『中腫穴』。」

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》中說：「掐前承山穴法：此穴在腿下，節前面膝下，亦名『中臁穴』。兒驚

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

風望後跌，在此穴久掐，最效。按《推拿易知》：醫驚來之急速者。」

民國·彭慎《保赤推拿秘術》中說：「承山穴，在足跟去地一尺處，與前承山穴相對。」「中廉穴，在鬼眼穴下，解溪穴上。」

按「前承山」又稱「子母穴」，或稱「中廉」「中臁」。「中腫」則是誤字。

9 解溪、蟹溪、鞋帶

四明陳氏《保嬰神術》：「解溪穴：治內吊驚，往後仰，本穴掐之就揉。一名『鞋帶穴』。」

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「蟹溪穴在脚面上彎處，與下中趾相對。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「蟹溪穴：在脚面上彎處，與下中指相對。」

清·徐謙光《推拿三字經》中說：「鞋帶穴，在後承山下，即小兒結鞋帶處。不省人事者，拿之即醒。」

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》中說：「掐解溪穴法：此穴在足上腿下之彎結鞋帶處。兒驚風、吐瀉、往後仰，在此穴掐之。」「解溪：足陽明胃脈所行。是處又為脛骨筋腱部。分佈前內踝動脈及大薔薇神經。」

清·張振鋆《釐正按摩要術》中說：「解溪內庭後六寸五分。」

民國·彭慎《保赤推拿秘術》中說：「解溪穴，在足背之上，腿之下彎處陷中，下與中趾相對。」

按「解溪」亦稱「蟹溪」，「蟹」應是「解」字的誤讀。因位於足上腿下之彎結鞋帶處，故又稱「鞋帶穴」。

10 仆參、鞋帶

清·駱如龍《幼科推拿秘書》中說：「仆參穴在腳後根上。一名『鞋帶穴』。」

清·周松齡《小兒推拿輯要》中說：「仆參穴：在脚後跟上，一名『鞋帶穴』。」

清·徐謙光《推拿三字經》中說：「鞋帶穴，在後承山下，即小兒結鞋帶處。」

清·夏雲集《增圖考釋推拿法》中說：「掐仆參穴法：此穴在足跟裏側微上處。」「仆參穴：（安邪）……陽蹺之本，足太陽膀胱所行。當外踝之下，系阿希利氏腱之前部，即長腓骨筋腱部。為分佈後腓骨動脈及腓骨神經之區域。」

清·張振鋆《釐正按摩要術》中說：「仆參踝骨下。」「鞋帶即仆參，在足後跟上。」

民國·彭慎《保赤推拿秘術》中說：「按鞋帶法：此法治昏迷不醒。鞋帶穴，一名『仆參』。亦名『安邪』。在足跟骨下陷中。用右大、中、食指頭，對過着力合按之。男左女右。」

「揉鞋帶法：此法能止吐瀉。穴見上節注。用右大指面揉之。向左揉能止吐，向右揉能止瀉。男左女右。」

按仆參穴位於足後跟，亦是穿草鞋系鞋帶之處，所以亦稱「鞋帶穴」。

本文對於小兒推拿的幾個穴位異名進行了辨析，澄清了小兒推拿穴位中不同命名的一些模糊之處，見仁見智，希望能够有助於小兒推拿的臨床應用。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

參考文獻

[1] 明·楊繼洲. 針灸大成（影印本）[M]. 北京: 人民衛生出版社, 1955.
[2] 明·龔廷賢. 小兒推拿秘旨[M]. 清康熙三十（1691年）保仁堂刻本.
[3] 明·周於蕃. 小兒推拿秘訣[M]. 清乾隆五十四年（1789年）經國堂刻本.
[4] 清·熊應雄. 小兒推拿廣意[M]. 清道光十二年（1832年）博古堂重刊本.
[5] 清·駱如龍. 幼科推拿秘書[M]. 清乾隆五十年（1785年）金陵四教堂刻本.
[6] 清·錢櫰村. 小兒推拿直錄（影印本）[M]. 北京: 中醫古籍出版社, 1982.
[7] 清·夏鼎. 幼科鐵鏡[M]. 清光緒二十二年（1896年）廣雅書局刻本.
[8] 清·周松齡. 小兒推拿輯要[M]. 安東: 安東誠文信書局, 1933.
[9] 清·徐謙光. 推拿三字經[M]. 清光緒丁丑（1877年）春徐謙光稿本.
[10] 清·夏雲集撰, 民國·許敬輿增釋. 增圖考釋推拿法[M]. 上海: 上海中醫書局, 1955.
[11] 清·張振鋆. 釐正按摩要術[M]. 清光緒二十年（1890年）蘭州臬署重刊本.
[12] 民國·彭慎. 保赤推拿秘術[M]. 上海: 百新書店, 1934.

Abstract: There are many acupuncture points with the same names as acupuncture points in pediatric massage. This article attempts to analyze the synonyms of several acupoints in pediatric massage, hoping to contribute to the clinical application of pediatric massage.

Key Words: Pediatric Massage, same points with different name

（編委：陳雷審校2025.11.10）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved